

Wellness en el corazón del país de los Pirineos

A pie de pistas de la estación de esquí de Soldeu (Andorra), en pleno corazón de los Pirineos, se encuentra el Sport Wellness Mountain & Spa, el espectacular centro Wellness de 4.500 metros cuadrados del Sport Hotel Hermitage, de 5 estrellas de categoría. Con increíbles vistas a un paisaje de ensueño, este establecimiento, diseñado, realizado y equipado por Freixanet Saunasport, se presenta con la mejor opción para relajarse.

El Sport Hotel Hermitage es un establecimiento que recuerdas con cariño con el paso de los años por su belleza, sus vistas, sus instalaciones y su excelente servicio. Hasta el más mínimo detalle se cuida con esmero para que el cliente se sienta como en casa. La piedra natural, la pizarra, la madera, omnipresente en cada rincón, constata un estilo de hotel de alta montaña, pero sin renunciar a la comodidad y a la modernidad. El resultado es una atmósfera cálida y acogedora, ideal para disfrutar con la familia o con los amigos. Los salones, amplios y confortables, invitan a mantener una relajada conversación.

LA IMPORTANCIA DE LOS DETALLES

Nada más llegar al hotel uno de los primeros aspectos que llama poderosamente la atención es el olor característico que se respira. Se trata de un olor que poco a poco te va llevando a un profundo estado de relajación y armonía, quizá por ello no es de extrañar que este sea uno de los secretos mejor guardados de la gobernanta del establecimiento.

Otro aspecto muy remarcable del Sport Hotel Hermitage

es que por todas partes encontramos hermosos dibujos, grabados y pinturas realizados por el artista gerundense Doménec Fita. Un ejemplo de ello, entre otros muchos, es la sauna, donde encontramos grabados de animales de gran belleza plástica realizados en la madera.

El Sport Hotel Hermitage cuenta con 120 habitaciones, 3 de ellas son suites de 45 metros cuadrados con vestidor independiente, bañera de hidromasaje, salón independiente con televisión y amplia terraza. Todas las habitaciones disponen de balcón con vistas a la montaña.

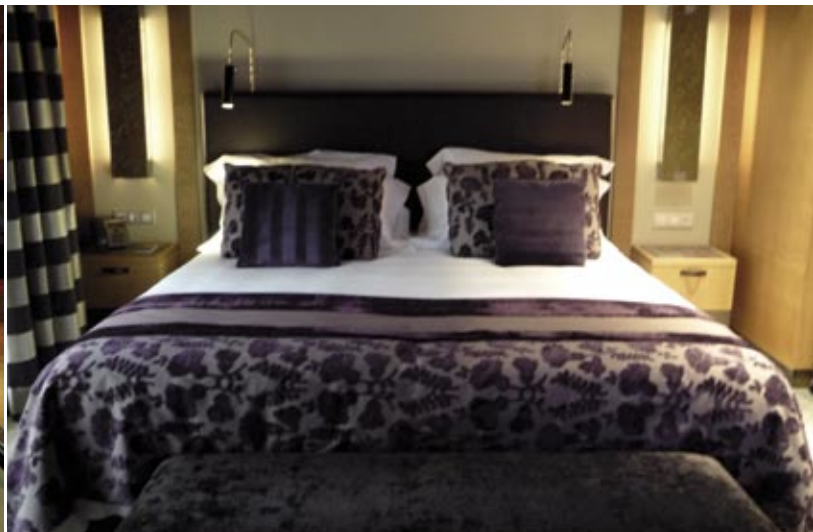
UN OASIS DE CALMA

El Sport Wellness Mountain & Spa es una isla tranquila, un oasis de calma diseñada, realizada y equipada por Freixanet Saunasport. Sin ruidos, sin aglomeraciones. Todo está pensado para disfrutar de una atmósfera de relajación y bienestar. Este paraíso de salud destila las propiedades y los beneficios del entorno natural que lo rodea. La esencia de la montaña, sus bosques, sus minerales, sus aguas cristalinas, se concentran aquí, a 1.850 metros de altura. Dispone de 5 plantas

EL SPORT WELLNESS MOUNTAIN & SPA
ES UN PARAÍSO DE SALUD SITUADO A PIE
DE PISTAS DE ESQUÍ DE SOLDEU (ANDORRA)
A 1.850 METROS DE ALTURA







de piscinas hidrotermales, baños, saunas y cabinas de estética, donde se aplican los más avanzados tratamientos de belleza y relajación. Cuenta con un extenso circuito de aguas, piscinas interiores y exteriores, ideales para disfrutar de espectaculares vistas panorámicas.

Cada nivel del centro agrupa diferentes instalaciones de forma temática. Cada planta y cada zona cuenta con personal técnico especializado en Spa y Wellness, que asesora sobre el uso y propiedades de las diferentes instalaciones, así como de su indicación para las condiciones y circunstancias particulares de cada persona. No pueden acceder al Spa los menores de 14 años.

También hay habilitada una zona de fitness, equipada con lo último en máquinas de entrenamiento cardiovascular y de musculación. Esta zona cuenta con la asistencia de monitores titulados, y con la posibilidad de entrenamiento personalizado para los que quieran mantener su rutina de actividad física diaria.

5 PLANTAS AL SERVICIO DEL BIENESTAR

El Sport Wellness Mountain & Spa es, sin lugar a dudas, la instalación estrella de este establecimiento con 5 plantas dedicadas al relax, la salud y el cuidado de uno mismo e impagables vistas a la estación de esquí de Soldeu. Freixanet Saunasport, empresa española

especializada en el diseño y construcción de áreas Wellness, con una experiencia de más de 35 años en la creación de proyectos Wellness que ofrecen el máximo bienestar al usuario final, ha sido la empresa encargada de diseñar, realizar y equipar este centro de referencia. En la primera planta encontramos la recepción, un bar de aguas y una boutique donde se pueden adquirir los productos utilizados en las cabinas: Payot, Terraké y Thalgo.

BIENESTAR, SALUD Y BELLEZA

La segunda planta está dedicada a la salud y a la belleza. El usuario disfruta de distintos masajes y tratamientos, y se deja sorprender por las sensaciones de las bañeras de hidromasaje, combinadas con musicoterapia o cromoterapia.

En este centro se realizan tratamientos y masajes faciales, corporales, orientales, arcillas, baños...





Tratamientos y programas para cada estación del año. En total disponen de 18 cabinas (hidroterapia y tratamientos), ducha Vichy, ducha a presión, bañeras de hidromasaje, bañeras de hidrojets en seco, bañera de tratamientos orientales.

RELAJACIÓN E HIDROTERAPIA

La tercera planta es la de la relajación. Cuenta con 4 grandes bañeras de hidroterapia, desde las que se contemplan fantásticas vistas panorámicas de los Pirineos. Hay habilitada una zona de relajación con tumbonas, donde el relajado huésped puede dejar reposar cuerpo y mente, mecido por placenteras sensaciones cromáticas que le transportarán a mundos sosegados. Desde esta zona uno puede gozar de los beneficios de la hidroterapia mientras contempla la montaña, en verano, o a los esquiadores, en invierno.

En esta misma tercera planta se encuentra el Sport Fitness equipado con maquinaria cardiovascular y de musculación. En esta zona también se imparten entrenamientos y programas personalizados.

PURIFICACIÓN Y TONIFICACIÓN

La cuarta planta acoge la zona de purificación y tonificación. En ella el usuario encontrará 6 termas destinadas a la purificación y limpieza mediante calor húmedo y seco, cada una con propiedades, temperatura y humedad propias. Después de la sauna el huésped podrá tonificar su cuerpo en las duchas de contraste o en la fuente de hielo, y terminar la sesión termal en las camas anatómicas térmicas del tepidarium. En esta zona se ofrece:

- Purificación por calor húmedo: Sanarium, cabina de esencias (aromaterapia) y baño turco (100% de humedad).



FREIXANET SAUNASPORT HA DISEÑADO,
EQUIPADO Y REALIZADO ESTE ESPECTACULAR
CENTRO WELLNESS DE 4500 M² CON HERMOSAS
VISTAS A LA ESTACIÓN DE ESQUÍ DE SOLDEU





- Limpieza por calor seco: sauna con musicoterapia, sauna con cromoterapia.
- Tonificación del cuerpo: Duchas de contraste, duchas relajantes, pediluvio, fuentes de hielo...
- Relajación: Tepidarium y caldarium.

SPA Y CIRCUITOS DE AGUAS

La última planta es espectacular, con unas impresionantes columnas que emergen del agua. Es la zona de Spa y circuito de aguas. En ella el usuario recibirá un completo masaje subacuático, permaneciendo 2 o 3 minutos en cada una de las distintas piscinas, que mantienen sus aguas a temperaturas diferentes. Atravesando una pequeña cascada, la piscina dinámica tiene acceso directo a dos bañeras de hidroterapia exteriores, con excelentes vistas,

que nos invitarán a salir en cualquier época del año, incluso en invierno, con las montañas nevadas. En esta zona encontramos:

- Piscina de hidromasaje (30-32° C): hot tub, diversos elementos de hidroterapia y acceso directo a 2 bañeras de hidroterapia exteriores.
- Piscina de relajación (34-36 ° C).
- Camas de relajación, asientos aire/agua y circuitos de corrientes.
- Piscina de contraste (10-12° C): Asientos aire/agua, chorros de hidroterapia de muro y camino sobre guijarros.
- Área de relajación.

**INFORMACIÓN // SPORT HOTEL HERMITAGE Y FREIXANET
SAUNASPORT**

